**Профилактика бруцеллеза**



Нурлатский ТО Управления Роспотребнадзора по Республике Татарстан напоминает, что бруцеллез — это острое инфекционно-аллергическое, зоонозное заболевание, передающееся от больных, преимущественно, сельскохозяйственных животных человеку.

**От человека к человеку инфекция не передаётся!**

Возбудитель бруцеллеза относится к роду Brucella.

Существует несколько штаммов бактерий бруцелл. Одни виды встречаются у коров. Другие встречаются у собак, свиней, овец, коз и верблюдов.

Основными источниками бруцеллезной инфекции для человека- являются овцы, козы, крупный рогатый скот, свиньи.

**Факторами передачи** инфекции человеку от больного животного - служат сырье животного происхождения (шерсть, пух, шкуры), мясомолочные продукты, инфицированные предметы ухода за животными, экскременты и другие объекты, инфицированные бруцеллами.

**Пути заражения человека бруцеллезом:**

- контактным (с больным животным или сырьем и продуктами животного происхождения),

- алиментарным (при употреблении мяса и молочных продуктов, полученных от больных бруцеллезом животных и не прошедших достаточную термическую обработку),

- аэрогенным путями.

**Инкубационный период** составляет от 1 недели до 2-х месяцев. Начало заболевания, как правило, сопровождается подъемом температуры тела до 39 - 40 °C (характерны подъемы температуры в вечерние и ночные часы).

**Общие симптомы бруцеллеза схожи с симптомами гриппа:**

- лихорадка (наиболее высокие цифры возникают во второй половине дня);

- боли в спине, ломота в теле;

- плохой аппетит и потеря веса, слабость;

- головная боль;

- ночная потливость;

- боль в животе;

- кашель.

**Осложнения бруцеллеза:**

- эндокардит (инфекция слизистой оболочки сердца или клапанов), самое тяжелое осложнение – причина смерти;

- поражение центральной нервной системы (менингит, энцефалит);

- абсцесс печени;

- воспаление селезенки;

- артрит;

- хроническая усталость;

- периодически появляющаяся лихорадка.

Перенесенный во время беременности бруцеллез может стать причиной выкидыша или пороков развития плода.

Лечение проводится антибактериальными препаратами.

**Устойчивость возбудителя:**

В сыром молоке, хранящемся в холодильнике, возбудитель бруцеллеза сохраняется до 10 дней, в сливочном масле - более 4 недель, в домашнем сыре - 3 недели, брынзе - 45 дней; в простокваше, сметане - 8 - 15 дней, в кумысе, в мясе - до 12 дней; во внутренних органах, костях, мышцах и лимфатических узлах инфицированных туш - в течение 1 мес. и более; в овечьей шерсти - от 1,5 до 4 мес.

Важно помнить, что в замороженных инфицированных мясных и молочных продуктах бруцеллы остаются жизнеспособными в течение всего срока хранения.

**Профилактика**

Основной метод профилактики бруцеллеза в эпидемиологически неблагоприятных районах – вакцинация.

В целях профилактики бруцеллеза:

·         вакцинируйте домашних животных;

·    не допускайте покупку, продажу, сдачу на убой животных и реализацию животноводческой продукции без уведомления ветеринарной службы;

·         не приобретайте мясо и мясные продукты (фарш, колбаса, полуфабрикаты), молоко и молочные продукты не заводского производства, на стихийных несанкционированных рынках;

·         молоко, молочные продукты и продукты животного происхождения, приобретенные у частного производителя, употребляйте только после тщательной термической обработки;

·         откажитесь от непастеризованных молочных продуктов;

·         если Вы работаете в животноводческой промышленности - пользуйтесь резиновыми перчатками.

**Лечение бруцеллеза продолжительное! Позаботьтесь о профилактике заранее!**