**Рекомендации родителям при отправке детей в лагерь**

**Родителям при отправке детей в лагерь рекомендуется заранее подготовить ребёнка к поездке, обсудить правила, напомнить о мерах безопасности и организовать связь.** Это поможет ребёнку легче адаптироваться в новом коллективе и чувствовать себя уверенно.

**Подготовка**

* Объяснить, что ждёт ребёнка в лагере. Рассказать о видах деятельности, развлечениях, правилах, которые от него ожидают. Это поможет уменьшить страх перед неизвестностью.
* Подготовить вещи вместе с ребёнком. Сделать списки того, что нужно взять с собой, помочь собрать вещи, проверить, что ребёнок взял всё необходимое. Важно подписать чемодан и вещи на случай потери.
* Дать возможность проявлять самостоятельность. Научить складывать вещи, следить за гигиеной, решать мелкие бытовые вопросы.
* **Не акцентировать внимание на тоске по дому**. Вместо фразы «Если будет грустно, сразу звони» сказать: «У тебя будет столько интересного, что времени скучать не останется!».

**Правила**

* Обсудить, как строятся отношения в лагере между детьми и взрослыми. Ребёнок должен знать, что главные на смене — педагоги и вожатые, ему важно прислушиваться к их мнению и обращаться по своим вопросам.
* Проговорить возможные нестандартные ситуации. Например, что делать и к кому обращаться за помощью, если ребёнка обидели, он себя плохо чувствует, пропала какая-то вещь.
* Объяснить, что не всеми вещами нужно делиться. Например, нельзя давать пользоваться другим детям предметами личной гигиены (полотенце, зубная щётка, расчёска) — только для владельца.
* Напомнить ребёнку правила безопасности. Например:

- Нельзя разжигать костёр в лесу и на территории лагеря без разрешения взрослых.

- Во время экскурсий за территорию лагеря нужно держаться вместе и никуда не отходить, чтобы не потеряться.

- Нельзя заходить в воду на пляже без разрешения взрослых. Если лагерь расположен недалеко от водоёма, а ребёнок не умеет плавать, нужно предупредить об этом воспитателя и вожатых.

- Нельзя покидать территорию лагеря без сопровождения воспитателей или вожатых.

**Связь**

* Запланировать звонки и встречи с ребёнком. Нужно заранее узнать, в какое время разрешены звонки ребёнку и родительские дни. На всякий случай узнать номера телефонов вожатых, педагогов и руководителя лагеря.
* Уточнить правила конкретного учреждения, куда отправляется ребёнок: можно ли звонить, писать сообщения, какие способы экстренной связи с родителями будут у ребёнка.
* Договориться о встрече — это станет приятной целью для ребёнка и поможет ему адаптироваться в новых условиях.

Чистопольский территориальный орган Госалкогольинспекции Республики Татарстан